



বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়  
**VIDYASAGAR UNIVERSITY**

**Question Paper**

**B.A. General Examinations 2020**

(Under CBCS Pattern)

**Semester - III**

**Subject: PHYSICAL EDUCATION**

**Paper: SEC-1P**

**[Indian Games and Racket Sports (Practical)]**

**Full Marks : 40**

**Time : 2 Hours**

*Candidates are required to give their answer in their own words as far as practicable.*

*The figures in the margin indicate full marks.*

Attempt any *two* from the following questions :

2×20

1. Briefly write down the nature of fundamental skill of Indian games, given below —

4×5=20

- (a) Use of leg-toe touch in Kabbadi.
- (b) Pole turn and Dive in Kho-Kho.
- (c) Long service in badminton.
- (d) Back hand and fore hand in table tennis.

2. Write down the game practice with application of rules and regulations of Kabbadi. Write a short note on running skills of Kho-Kho in the light of —
- (a) Chain play. 10+5+5
- (b) Ring mixed play. 10+5+5
3. Discuss the basic knowledge on Badminton parts of racket and Grip. Write down the basic differences between long service and short service. Write down nature of skills of holding the raider in Kabbadi games with special reference to (i) catching from particular position (ii) Catching formation and techniques. 5+5+5+5
4. Write a short note on – push and chop with both back hand and forehand in table tennis. Explain the nature of additional skill in raiding of Kabbadi during escapibng from various holds. 5+5+10

### বঙ্গনুবাদ

নিম্নলিখিত প্রশ্নের মধ্যে যে কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও। ২×২০=৪০

১। সংক্ষিপ্তভাবে ভারতীয় খেলাধুলার মৌলিক দক্ষতার ধারাগুলি লেখ। যা নিম্নে দেওয়া হলো—

৪×৫

(ক) কাবাডিতে পায়ের গোড়ালি ছোঁয়া

(খ) পেলিট্রান এবং ড্রাইভ খো-খো তে

(গ) ব্যাডমিন্টনের Long service

(ঘ) টেবিল টেনিস এ Back Hand & fore hand.

২। কাবাডি খেলার অনুশীলনের সময় নিয়ম ও নীতিগুলির প্রয়োগ লেখ। খো-খো তে দৌড়ানোর দক্ষতার উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ—বিশেষ করে (ক) শৃঙ্খল খেলা (খ) রিং মিশ্রিত খেলার উপর আলোকপাত কর।

১০+৫+৫

৩। ব্যাডমিন্টন তার র‍্যাকেট এর অংশ ও গ্রিপ সম্পর্কে মৌলিক ধারণা আলোচনা কর। ব্যাডমিন্টনে Long service ও Short service এর সাধারণ পার্থক্যগুলি বিবৃত কর। কাবাডি খেলতে ধরার দক্ষতার প্রকৃতির উপর, বিশেষ করে—(ক) বিশেষ স্থান থেকে ধরা (খ) ধরার গঠন ও কৌশল বিবৃত কর। ৫+৫+৫+৫

৪। টেবিল টেনিসে পিছনের ও সামনের হাত দিয়ে ঠেলা এবং চপ করার এই দুই পদ্ধতির উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ। কাবাডি খেলার সময় বিভিন্ন ধরনের ধরার হাত থেকে বেরিয়ে আসার অতিরিক্ত দক্ষতার প্রকৃতি ব্যাখ্যা কর। ৫+৫+১০

Vidyasagar University